

# Genesungsgruppe 2026 im Traumazentrum Marburg

TRAUMAZENTRUM  
MARBURG

Im Januar 2026 startet in Kooperation mit Ex-In Marburg  
eine Dialoggruppe im Traumazentrum Marburg.



## WILLKOMMEN

Eingeladen sind alle Menschen, die traumatisierende Erfahrungen machen mussten und in Folge dessen in ihrer Lebensgestaltung beeinträchtigt sind.



## INHALT

Ein Augenmerk richtet sich darauf, die eigenen Kompetenzen und Ressourcen freizulegen, eine Sensibilität für diese zu entwickeln und sie im Alltag bewusster zu leben.



## TEAM

Die Gruppe wird von einem Tandem eines Mitarbeiters von Ex-In Marburg und einer Mitarbeiterin des Traumazentrum Marburg begleitet

## BEGINN

Am Dienstag, **13. Januar 2026**, findet in der Zeit von **18:00 – 19:30 Uhr** ein erster Termin statt, bei dem es um das Sammeln von Erwartungen und einen Ausblick über die Inhalte geht.

## Weitere Termine

**8 Termine**  
**dienstags von 18:00 – 19:30 Uhr**  
**alle 14 Tage**



Bei Interesse und Rückfragen wenden Sie sich an:

Traumazentrum Marburg

06421-4909995

[traumazentrum@oikos-sozialzentrum.de](mailto:traumazentrum@oikos-sozialzentrum.de)